

TEILNEHMENDEN INFORMATION CORONA AB 13.08.2020

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Wir bitten Sie, folgende Punkte zum Infektionsschutz zu beachten:

- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsspender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie müssen im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, zu jedem Zeitpunkt einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind.
- Auf den Hausfluren und im Aufzug tragen Sie bitte Ihre Schutzmaske. Falls Sie noch keine Mund-Nasen-Maske (MNM) besitzen, fragen Sie bitte in unserer Verwaltung nach einer Einwegmaske.
- Sobald Sie im Gebäude angekommen sind, gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- Für Kurse in unserer Lehrküche gelten zusätzliche Bestimmungen und Maßnahmen. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden. Die Teeküchen dürfen zurzeit leider gar nicht von Teilnehmenden genutzt werden.
- In den Kursräumen werden Sie gebeten, einen gekennzeichneten Platz einzunehmen. Die Kursleitung dokumentiert dies bei jedem Termin. Durch das Führen einer Anwesenheitsliste und eines Sitzplanes wird die erforderliche „besondere Rückverfolgbarkeit“ sichergestellt, die das Erfordernis des Sicherheitsabstandes bzw. MNM ersetzt.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Bitte bringen Sie zu Sport- und Entspannungskursen Ihre eigenen Materialien mit (Sportmatte, Handtuch....) und kommen schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in manchen Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen teilweise nicht erlaubt und sie dürfen nur nach Absprache genutzt werden.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen, achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind möglichst den Abstand zu anderen Personen einhält. Achten Sie darüber hinaus auf die Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!